	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	JULIO	2025		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludable				
Línea de Atención:	Trasformacion de imaginarios			Profesional a cargo:	Cristian David Castillo Castro
Nombre de la actividad:	De la calle a la vida.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la transformación de imaginarios negativos de la habitabilidad en calle y de la vejez, a través de analogías de cuidado y promoción de la salud, la autopercepción para mejorar la calidad de vida, empatía y compasión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la consciencia corporal y el sentimiento de seguridad asociada a su capacidad de resistencia ante la adversidad.

Cuestionar la normalidad de los estigmas de habitabilidad en calle y de vejez, fomentando factores protectores y reconociendo riesgos.

Consolidar la reflexión y retroalimentación, para fortalecer el sentido de propósito y cuidado personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los beneficiarios a participar de la actividad central que se desarrollara en el comedor, iniciando desde la 10:00 a.m. se invita a las personas mayores a participar en la actividad donde se realizara un calentamiento postural, separando los pies a la altura de los hombros, con las rodillas semiflexionadas, pelvis neutra, donde se realiza un calentamiento en coordinación en patrón cuadrado, avanzando lateral (derecha-izquierda) y retroceso en cuadrado, con pequeños saltos, luego un patrón de cruz un paso con el pie derecho realizando un puño al aire con el brazo izquierdo y luego pie derecho y brazo izquierdo, fomentando la coordinación, luego se les orienta una serie de pasos golpe derecho dos goles izquierdos y un paso atras, con cinco repeticiones luego un golpe brazo derecho, un paso adelante, golpe derecho y izquierdo, paso atrás, cinco repeticiones, donde referimos que cada movimiento es una forma en la cual hemos logrado avanzar cada golpe es una logro en nuestra vida, luego se plantean el abordaje de la política del fenómeno de habitabilidad en calle y luego de vejez.
MOMENTO CENTRAL	Para esto se retoman los ejercicios realizados con lo cual se les presenta el video https://www.youtube.com/watch?v=N2Fb8vaehuc&t=382s&ab_channel=TestigoDirecto para abordar los riesgos y factores protectores de la habitabilidad en la calle, con lo cual se retoman elementos abordados hasta el momento de la fragilidad de la calle, la historia de los habitantes de la calle, la diferencia entre habitabilidad en calle y las personas sin hogar, invitando a participar en las transformaciones que cada uno ha visto y vivenciado con el paso del tiempo entorno al fenómeno de habitabilidad en calle para esto se dialogan algunos factores de riesgo que los vivenciaron en el mantenimiento de la habitabilidad en calle, así como otras circunstancias que llamaremos factores protectores frente al fenómeno, donde se hace un pequeño recuento de diferentes situaciones vivenciadas por ellos realizando un círculo de experiencias, planteando la pregunta de como seria esas mismas situaciones en esta edad, resaltando algunos de los cambios que han tenido a lo largo de los años, para esto se presenta la metáfora del automóvil, resaltando algunos de los cuidados que se tienen, donde se cuidan los interiores y exteriores del vehículo así mismo se muestra el mismo modelo pero con oxido y problemas internos, con lo cual abordar los cuidados necesarios para un modelo clásico como lo son ellos, resaltando en la importancia del autocuidado, abordando formas en las que cuidamos el exterior, el cuerpo, los ojos, nuestra piel, así como el cuidado interno de nuestras emociones, alimentación, sueño y desintoxicación, como formas de mantener el cuidado interno de nuestro modelo, para ello se les propone realizar algunos ejercicios que nos permiten mantenernos como la respiración consciente, con la cual alcanzar algunos grados de autonomía, se realiza un ejercicio de 4-2-4, llevando una meditación corta sobre el autocuidado, donde apreciaremos lo que tenemos actualmente y nos esforcemos en mantenerlos de buena manera, luego se realizan una serie de estiramientos de la mano de algunas posturas de Tai chi, y de masajes para relajar tensiones alertando que estas son practicas protectoras frente al envejecimiento.
MOMENTO FINAL	Para el cierre se profundiza en la relación entre la vejez, los autocuidados y el fenómeno de habitabilidad en calle para esto se realiza una síntesis pequeña de lo abordado hasta el momento luego se plantean unas preguntas guías: ¿Qué cambios han notado en su percepción sobre la habitabilidad en la calle y la vejez después de participar en el taller?, ¿Qué acciones concretas pueden tomar para aplicar las lecciones aprendidas en su vida diaria y en el servicio? y ¿Cómo pueden aplicar los ejercicios de calentamiento y la conciencia del autocuidado para mejorar su calidad de vida y fortalecer su envejecimiento? Con las cuales se busca ampliar y abordar lo vivenciado, así como retomar estos aspectos para transformar los imaginarios negativos que se tienen.

RECURSOS

Espacio para ejercicios de calentamiento y Actividad Central.	Psicologo que guia la actividad
Material ejercicios de autocuidado (Tai chi, meditacion y masajes)	Facilitador de apoyo logistico
Tv y Videos	Personas mayores voluntarias

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad participaron 25 inicialmente y luego llegando a 45 personas, iniciando a las 10:00 am hasta las 12:00 pm, los impactos las personas mayores conectaron su actividad inicial en donde expresaron un gusto por estas actividades, con las cuales se sienten mas seguros, se reconocieron en aspectos de la habitabilidad en calle por los que transitaron, reconociendo algunas formas en las debemos evitar como grupo, así como en otras fomentar su actividad, al tiempo que se fomentaron acciones para ser más conscientes en relación al mantenimiento y su autocuidado, realizando símiles entre prácticas de mantenimiento y acciones de cuidado del vehículo, se generaron símbolos de anclaje frente a estas actividades. Se avanzó en la coordinación visual y de ejecución en todo el grupo de personas mayores, se fomentaron acciones de autocuidado, su reconocimiento emocional y acciones de cuidado específicos, reducción del estigma negativo del fenómeno de habitar calle y de la vejez, evitando frases como por mi edad, fomentando frases como “esta es mi forma de cuidarme y mantenerme como un clásico”, generando acciones preventivas. Para mejorar incluir ejercicios para personas mas sedentarias, intentando integrar algunos de sus elementos a la actividad.

Registro fotográfico

Julio 3 de 2025

Actividad Física





Actividad Central De la Calle a la vida





Estimulaciòn





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Versión 2
Fecha Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Luisa Camila García Rojas

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Vivas

Fecha: 3 Julio 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Diana	Nombre del Profesional: Luisa Camila	Nombre del Profesional: Diana	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Pautas de crianza	LINEA: Buenas Practicas	LINEA
1	CC	14.437.916	Mario Alberto	Taborda			NO	NO	NO	
2	CC	6.079.633	Luis Alfredo	Gonzales			SI	NO	NO	
3	CC	17.110.949	Tiberio	Lopez			NO	NO	NO	
4	CC	12.094.634	Carlos Alberto	Copete			SI	SI	NO	
5	CC	51.784.922	Maria	Correa			SI.	SI	SI	
6	CC	12.540.447	Carlos Alberto	Saavedra			SI	SI.	SI	
7	CC	2.200.587	Julio	Ariza			SI	SI	NO	
8	CC	2.482.877	Alberto	Cifuentes Rodriguez			NO	NO	NO	
9	CC	1020772173	Xiomara	Ibarra Martinez			SI	NO	NO	
10	CC	17.113.416	Hector Jose	Martinez Albarracin			NO	SI NO	NO	
11	CC	41.418.881	Hilda Maria	Ayala Soraca			SI	SI.	NO	
12	CC	5.761.587	Anaizar	Vanegas			SI	SI.	NO	
13	CC	6.055.219	Jose Nemesio	Rodriguez			SI.	SI	NO	
14	CC	28.013.770	Cecilia	Ruiz Gomez			NO	NO	NO	
15	CC	6.381.959	Heriberto	Sarmiento			SI	SI.	NO	
16	CC	19.450.986	Jose Ainit	Galeano Gonzalez			SI	SI	NO	
17	CC	5.024.857	Baliseno Antonio	Herrera Rivera			SI	SI.	NO	
18	CC	17.192.455	Luis Eusebio	Jamaica			NO	NO	NO	
19	CC	2.982.028	Jose David	Rey Berguen			SI	SI.	NO	
20	CC	4.354.518	Manuel Antonio	Botero			SI	SI	NO	
21	CC	19.066.770	Francisco	Carranza Rodriguez			NO	NO	SI.	
22	CC	4.774.276	Aldemar	Ortega			SI	NO	NO	
23	CC	6.784.464	Luis Crambel	Correa Restrepo			NO	NO	NO	
24	CC	19.083.454	Olmedo	Rodriguez Cedeño			SI	SI	NO	
25	CC	17.301.879	Luis Olmedo	Montes Londoño			SI	SI	NO	
26	CC	19.057.960	Ltdo. Guillermo	Campo Muller			NO	NO	NO	
27	CC	19.084.675	Jose Luis	Ferro Baez			SI	SI	NO	
28	CC	14.990.621	Alvino	Valencia Reyes			SI	SI.	NO	
29	CC	13.837.666	Juan Cristobal	Montero Cardenas			SI	NO	NO	
30	CC	19.096.096	Jorge Eusebio	Cetina Cuberos			SI	SI.	SI	
31	CC	9.511.268	Juan Heriberto	Garcia Rodriguez			SI	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Luisa Camila Garcia Pajar

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Vivar

Fecha: 3 Julio 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES							
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional Juan en		Nombre del Profesional Cristian		Nombre del Profesional Nicolas		Nombre del Profesional	
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
							LINEA Buenas Practicas		LINEA Transformac. de Imaginarios		LINEA Buenas Practicas		LINEA	
32	CC	51.745.547	Consuelo del Pilar	Florez Martinez	NO FIRMA	Se va en Cobija	SI		NO		NO			
33	CC	41.538.340	Ana Isabel	Forero Pay	Isabel		SI		NO	SI				
34	CC	21.229.503	Alba Ines	Montes Londoño	Alba		SI		NO		NO			
35	CC	37.241.218	Luz Alba	Cuellar Mckenzy			SI		NO		NO			
36	CC	41.631.587	Yolanda Elena	Monroy Rodriguez			SI		SI.		SI.			
37	CC	79.252.341	Juan dose	Heredia Pineda			SI		SI.		NO			
38	CC	19.067.162	Jaime	Farfan Diaz				NO	NO		SI.			
39	CC	3.115.784	Portal Antonio	Prada				NO	NO		SI.			
40	CC	19.281.886	Gustavo	Velandia Velasquez			SI		NO		NO			
41	CC	3.182.833	Leonidas	Velandia Blanco			SI		SI.		NO			
42	CC	19.382.597	Fabio Alberto	Rivera Zuleta			SI		NO		NO			
43	CC	4.250.344	Jose Arcangel	Melendez Mojica			SI		SI.		NO			
44	CC	19.171.484	Luis Manuel	Carrillo Moreno				NO	NO		NO			
45	CC	19.217.030	Camilo Eduardo	Sanz Camargo				NO	NO	SI				
46	CC	19278.346	Jeros Maria	Cabra			SI		NO		NO			
47	CC	19.210.833	Jorge	Cairuza			SI		NO		NO			
48	CC	70.096.024	Orlando	Montes Gomez			SI		NO		NO			
49	CC	19.267.523	Eduardo	Sandez Martinez			SI		NO		NO			
50	CC	19.274.598	Adduro	Toro Jun			SI		NO		NO			
51	CC	19.359.471	Manuel	Sanchez Rojas				NO	NO		NO			
52	CC	17 319.672	Albano Antonio	Montes Londoño			SI		SI.		NO			
53	CC	83 115.030	Edgar	Pabuyo Gonzalez			SI		NO		NO			
54	CC	52 386.830	Lina	Maria Ortega				NO	NO		NO			
55	CC	19 133.132.	Jose de Jesus	Orono Pinto			SI		NO		NO			
56	CC	12113 487	Rafael Daniel	Arraya			SI		NO		NO			
57	CC	17 186.292	Nano Enrique	Estrada Gonzalez				NO	NO		NO			
58	CC	19 229.566	Armando Elias	Orozco Oliveros	Armando		SI		NO		NO			
59	CC	41.435.200	Escolastica	Baez Diaz			SI		SI.		SI			
60	CC	41.751.984	Nora Teresa	Bohorquez Bonilla			SI		SI.		SI.			
61	CC	19.220.991	Dino	Valencia Gomez				NO	NO		NO			
62	CC	79.340.674	Jaime Heiney	Mejia Vargas			SI		NO		NO			